

# 【商品情報シート】商品名：「1日分の青汁」30袋

これは商品の成分や使用上の注意についての資料です。

お客様へ：商品に関するお問い合わせや医療関係者へのご相談に、本資料をお役立てください。  
 医療関係者の方へ：ご相談を受けた際は、下記の情報をご確認のうえ、ご判断をお願いいたします。



30袋入  
(30日分)



1日1袋(目安量)



100~200mlの水に溶かしてお飲みください。

## 品名

大麦若葉加工食品

## 原材料名

大麦若葉粉末、発酵にんじん汁

## 栄養成分表示(1袋(6g)当たり)

栄養成分表示 / 1日1袋(6g)当たり					
エネルギー	20.6kcal	ビタミンK1	108μg	ルテイン	1230μg
たんぱく質	1.30g	カルシウム	21.0mg	アルギニン	59.7mg
脂質	0.30g	マグネシウム	7.4mg	リジン	58.5mg
糖質	2.30g	鉄	0.05~4.5mg	ヒスチジン	24.9mg
食物繊維	1.74g	亜鉛	0.1~0.3mg	フェニルアラニン	52.5mg
ナトリウム	5~25mg	銅	0.03~0.075mg	チロシン	30.3mg
ビタミンB1	0.01~0.06mg	マンガン	0.07~0.3mg	シスチン	13.8mg
ビタミンB2	0.01~0.07mg	カリウム	210mg	ロイシン	82.2mg
ビタミンB6	0.04mg	リン	21.5mg	イソロイシン	42.6mg
ナイアシン	0.72mg	カロテン900~3600μg		メチオニン	22.3mg
パントテン酸	0.06mg	(α-カロテン 300~1200μg)		バリン	58.5mg
葉酸	20.0μg	(β-カロテン 600~2400μg)		アラニン	72.3mg
ビオチン	1.4μg	(ビタミンA当量 63~250μg)		グリシン	55.5mg
ビタミンE	0.1~0.7mg			プロリン	48.6mg
				グルタミン酸	180mg
				セリン	45.0mg
				スレオニン	49.8mg
				アスパラギン酸	124mg
				トリプトファン	20.7mg
				シスチン	13.8mg
				総クロロフィル	12~27mg
				SOD	1600~2600unit

製造時に、1袋中に以下の成分を配合しています。  
 植物性LBPL-4乳酸菌 100億個

## 主な成分(1袋(6g)当たり)

大麦若葉粉末

「大麦若葉」は、不溶性の食物繊維も補給できるように、若葉を絞らず、そのまま粉碎しています。

発酵にんじん汁

アサヒ飲料研究所が15年以上かけて研究・開発した、植物性乳酸菌「LBPL-4菌」で発酵させたにんじん汁を使用。にんじんの栄養素+植物性乳酸菌100億個の力がからだにやさしく働きます。

## アレルギー物質

アレルギー物質(27品目中)：

アレルギー物質(特定原材料等27品目中)						
えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生
あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉
くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ
豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	-

左記の表ではアレルギー物質27品目(食品衛生法で定められた特定原材料等27品目)のうち、商品の原材料に含まれるものを **灰色** で示しています。左記以外の品目については、「アサヒの健康通販」までお問い合わせください。

## ご使用上の注意

・薬(特に血液凝固阻止薬など)を服用中の方、ビタミンKの摂取制限を受けている方、通院中の方は、医師にご相談ください。

お問合せ先 「アサヒの健康通販」お客様係



お電話の場合は

0120-374-065

午前9:00~午後9:00

年中無休(12/31~1/3を除く)

インターネットの場合は

<https://www.asahi-kenko.com/>